

# Reglamento Desafío Bajo Cero 2018

## Introducción



La primera edición de **Desafío Bajo Cero** buscará realizar una prueba inédita en el Uruguay. El objetivo es completar el recorrido de 100 km entre Montevideo y Piriápolis, en equipo mediante dinámica de postas.

La prueba busca establecer un desafío en equipo y que el mismo se pueda resolver respetando el reglamento establecido.

La carrera se realizará con tránsito abierto ya que es inviable hacer un corte de tránsito de 100 km y se utilizarán las banquetas, veredas y caminos alternativos para el trazado del recorrido.

## ATLETAS

El corredor solo puede participar si forma parte de un equipo, máximo 5 y mínimo 3 corredores. No está permitido participar de manera individual.

El mismo tiene que realizar la pre inscripción en conjunto con el equipo (cada equipo debe presentarse mediante un representante, quien realizará una única inscripción del equipo completo en la web de la carrera).

## CATEGORIAS

- 1- **Categoría Caballeros**- 5 participantes caballeros
- 2- **Categoría General Mixta** - 5 participantes con mínimo 2 mujeres.
- 3- **Categoría femenina** - 5 participantes. Todos sus integrantes tiene que ser mujeres.

### Categoría Mixta por edad

- 1- **Categoría Mixta menos de 150 años:** La suma de la edad de los participantes no puede superar los 150 años. Hay una posibilidad de superar esta cifra hasta 3 años por un corredor que supere el promedio del equipo. Esto lo evalúa la organización.

- 2- **Categoría Mixta entre 151 hasta 200 años:** La suma de las edades deben comprender entre 151 años hasta 200 años, es obligatorio contar con 2 participantes del sexo femenino.
- 3- **Categoría Mixta entre 201 hasta 250 años:** La suma de las edades deben comprender entre 201 años hasta 250 años, es obligatorio contar con 2 participantes del sexo femenino.
- 4- **Categoría Mixta más de 251 años:** La suma de las edades deben superar los 251 años, es obligatorio contar con 2 participantes del sexo femenino.

Es importante tener en cuenta que los primeros 5 tramos de corridas deben ser hechos de manera consecutiva por los corredores sin repetir **(en caso de conformar un equipo con menos de 5 integrantes, en éstos 5 tramos iniciales, el corredor no podrá realizar dos tramos continuos, es obligatorio alternarse)** y luego de completar esto se pueden organizar como quieran e inclusive un corredor puede hacer 2 tramos continuos.

**La edad mínima de participación es de 18 años de edad. En caso de tener algún menor tiene que consultar con la organización para aprobar su participación.**

## **CORREDOR SUPLENTE**

Si llegado a la competencia uno o dos corredores del equipo no se encuentran en condiciones de participar, el equipo puede sustituir hasta dos corredores respetando el reglamento en cuanto a la participación femenina y las franjas de las edades.

## **SUSTITUCIÓN DE UN CORREDOR**

Si un corredor sufriera una lesión y no puede continuar, el equipo puede sustituir a su integrante de la siguiente manera. El corredor que toma su lugar tiene que volver al último puesto de partida para realizar el recorrido completamente, y de esta manera seguir en la competencia. Esto aplica para todas las categorías.

## **PULSERA DE IDENTIFICACIÓN**

Todos los deportistas inscriptos tendrán una pulsera de identificación, esta pulsera los identificará como participantes del evento (uso obligatorio). La misma se les entregará el día de la entrega de kit y va identificar a qué categoría pertenece. Por

otro lado servirá para el control en los puestos intermedios del trayecto, si un miembro del equipo no tiene la pulsera será motivo de descalificación del equipo. También será útil para poder acceder rápidamente a la zona de servicios al finalizar el evento.

## **INCRIPCIONES**

**La inscripción cuenta de dos pasos básicos:**

**1 - El equipo debe realizar la pre-inscripción vía web ([www.puravida.com.uy](http://www.puravida.com.uy)) en la cual el responsable del equipo debe de poner los datos del equipo (Nombre, Categoría) y los datos de todos sus integrantes del equipo.**

**2 - Pago de su inscripción, por depósito bancario. El evento contara con dos franjas de precio. En una primera instancia el costo de la inscripción será de 3000 pesos hasta el 1 de julio de 2018 y luego 3900 hasta el día del evento.**

**Cuenta para el depósito:**

**Banco-BROU Caja de Ahorro en pesos Número: 083-0706379**

**Importante: El monto del inscripción no varía según cantidad de integrantes. Es decir que un equipo de 5 integrantes, la inscripción individual es menor a la de un equipo de 3 integrantes).**

## **CAMBIO DE CATEGORIA**

Si un equipo quisiera cambiar de categoría tiene hasta 2 días antes previo al evento para hacerlo, en caso que un equipo le falte uno o dos integrantes tienen que presentar cuáles son sus sustitutos hasta un día antes del evento.

## **NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN Y PUESTOS DE CONTROL**

Los atletas deben de llevar la pulsera de identificación de participación del evento y el número de pechera (Número del equipo) debe de estar ubicado en la parte delantera del corredor en un lugar visibles. Cuando el corredor llega al puesto de control tiene que realizar el cambio de corredor dentro de la zona habilitada para el cambio y en presencia de un árbitro. El testimonio (pulsera), debe pasarse de mano en mano.

## **LARGADA Y LLEGADA**

La largada de carrera será comunicada por la organización en su página oficial, la misma será de manera simultánea de todos los equipos anotados a la competencia.

El lugar de llegada también será comunicada por la organización en su página oficial. A diferencia de la largada que solo un corredor del equipo larga la carrera, en la llegada, todo el equipo debe de llegar junto a la meta para su culminación. La misma se hará de la siguiente manera: el corredor que finaliza el último trayecto culminará la carrera 500 metros antes que la llega final y ése será el tiempo oficial del equipo. Los últimos 500 metros, como requisito obligatorio lo debe recorrer el conjunto del equipo completo para su validación del tiempo oficial, en ese momento se da por culminada la carrera. En estos 500 metros finales los equipos deben respetar su orden de llegada no pudiendo adelantarse entre sí.

### **HORA LIMITE DE LLEGADA A LOS PUESTOS DE CONTROL**

Todos los puestos de control tendrán límite de horario, si el equipo llega al **PC** después del horario de cierre el equipo queda automáticamente eliminado. La organización tomará un horario prudente de cierre para que los equipos puedan culminar la prueba.

Se les enviará por correo electrónico, los detalles del horario de cierre de cada puesto de control con información fundamental para la prueba.

### **APOYO AL CORREDOR ACTIVO “PACING”**

Será permitido el apoyo del corredor activo por otro compañero del equipo o compañero de apoyo en bicicleta para que lo pueda alentar en su recorrido, el acompañante tiene que ir con casco y chaleco reflectivo. No es permitido el contacto físico con el corredor activo.

El vehículo de apoyo, no podrá asistir al corredor.

### **VEHICULOS DEL EQUIPO, ZONA DE TRANSICIÓN**

- A- El transporte de equipo es responsabilidad del equipo
- B- Los atletas tiene que ser transportados con vehículos identificados por la organización.

- C- El conductor de vehículo tiene que respetar las reglas de tránsito que rigen para el territorio de la Republica Oriental del Uruguay
- D- Los vehículos al llegar al área de transición, deben estacionar a un mínimo de 100 metros de la misma y cualquier corredor que este arribando a la misma tiene preferencia sobre el vehículo.
- E- El kit del equipo tendrá 2 autoadhesivos para habilitar dos vehículos de transporte, los mismos tiene que colocarse en la parte trasera y delantera de los cristales del auto para que rápidamente sean identificados. Si los pegotines se pierden la organización no repondrá los mismos, debiendo de indicar previo a la largada de la carrera como identificaran sus vehículos, el equipo en este caso será penalizado con 15 min.
- F- Los invitamos a que los autos que estén habilitados los adornen con globos, autoadhesivos o lo que crean conveniente para que sus corredores los identifiquen rápidamente.
- G- Solamente los vehículos identificado pueden estacionar cerca de los PC, los vehículos acompañante no identificado tiene que estacionar a un mínimo de 200 metros del PC

## **HIDRATACIÓN Y REPOSICIÓN DEL EQUIPO**

- A- Todo corredor puede recibir agua en todo el curso de carrear por otro corredor. No pueden proveer agua desde el vehículo acompañante, si esto se hace tendrán una penalización de 30 min. Si el corredor necesita agua el vehículo debe de estacionar y un compañero del equipo le dará el apoyo necesario. Recordamos que esto debe estar planificado con anticipación ya que el vehículo no puede acompañar al corredor activo en ningún momento.
- B- Cada equipo es responsable de su hidratación y su alimentación durante todo el transcurso de la prueba

## **SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA**

Es responsabilidad del equipo conocer el recorrido de la prueba, la organización proveerá de mapa de la prueba con sus indicaciones correspondiente. Es responsabilidad del equipo estudiar el recorrido y consultar sus dudas en la charla técnica obligatoria. En puntos clave, la organización realizará marcas para su orientación pero que servirán siempre y cuando el corredor tenga claro el recorrido.

En caso que un atleta se pierda debe retornar a su punto donde se perdió y continuar el recorrido.

Por la distancia y la complejidad de la prueba el tránsito no se puede cerrar por lo que el atleta tiene que velar por seguridad todo el tiempo, asumiendo las características de la carrera.

### **POR DÓNDE SE DEBE DE CORRER:**

En la hoja de ruta provista por la organización, se detallará por donde debe de correr el corredor y cuáles son los puntos claves a tener en cuenta.

### **CONTROLADORES DE LA CARRERA**

Los árbitros de la prueba estarán en los puestos de control y en puntos claves del recorrido, los mismos tendrán una indumentaria que los identifique para que los corredores los puedan identificar rápidamente.

### **ENTREGA DE KIT DE EQUIPO**

**La entrega de kit se realizará los días: viernes 20 de julio de 2018 de 17 a 20 horas (lugar a definir por la organización) y el día del evento 6 am a 6:50 am.** El kit del equipo constará de los siguientes implementos necesarios para la competencia:

- A- Números de pechera para todos los integrantes ( Todos corren con el mismos número)
- B- Autoadhesivos para los vehículos
- C- Mapas y hoja de ruta (esto se enviará previamente por correo a cada responsables de grupo)
- D- Pulsera identificadoras de participación del evento
- E- Pulsera testimonio
- F- Hidratación (Agua y Gatorade). Es importante llevar caramañolas para fraccionar.
- G- Frutas
- H- Ducha al Final del Recorrido



## **CHARLA TECNICA**

Se realizará el viernes 20 de julio de 2018 a las 20:15 horas (lugar a definir por la organización).

## **JORNADA FINAL DE PREMIACIÓN**

La premiación se realizará en lugar previsto por la organización luego de finalizado el tiempo de competencia.

## **RESULTADOS OFICIALES**

Estarán en la página web oficial del evento luego de cotejado todos los tiempos y de haber realizados las penalizaciones correspondientes si las hubiere.

## **SUSPENSIÓN O POSTERGACIÓN DEL EVENTO:**

No se suspende por lluvias, salvo en caso que, la organización considere que las condiciones climáticas puedan poner en riesgo la integridad física de los participantes, en tal caso se suspenderá el evento.

El evento puede suspenderse el mismo día de competencia por razones de fuerza mayor que a criterio de los directores de la carrera, esté comprometida la integridad de los participantes. Dichas causas, por ejemplo pueden ser:

- Tormenta eléctrica.
- Vientos huracanados

El monto abonado en referencia a la inscripción, en el caso que el evento se postergue, se trasladará únicamente a la nueva fecha propuesta o el corredor podrá solicitar el envío del kit de competidor por encomienda (costo a su cargo). Dicha solicitud tendrá validez hasta 5 días posteriores a la fecha original del evento.

Para el caso de suspensión durante la realización de la competencia no se devolverá el monto abonado por concepto de inscripción ni se trasladará a otra fecha o evento.